

Insuffisance veineuse chronique - Varices

• Physiologie du retour veineux [des membres inférieurs]

- Réseau veineux profond (90%)
- Réseau veineux superficiel (10%)
- Veines perforantes entre les deux réseaux
- Valves anti-reflux « continentes »
- Trois mécanismes :
 - Semelle plantaire
 - Pompe musculaire du mollet
 - Variations respiratoires des pressions abdominale et thoracique



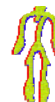
Insuffisance veineuse chronique - Varices

• Stase veineuse des membres inférieurs = IVC

- Majorée par la station debout
- Jambes lourdes, crampes, œdème, couronne phlébectasique de cheville
- Lésions cutanées : dermatite ocre, hypodermite scléreuse, atrophie blanche, eczéma, ulcère

• Causes possibles

- Varices
 - Veines superficielles dilatées et tortueuses, systématisées ou diffuses
 - Complications propres aux varices : thrombose veineuse, rupture.
- Maladie post-thrombotique veineuse
 - Reflux
 - Obstruction
- Causes malformatives



Échographie - Doppler

• Exploration morphologique et hémodynamique

- Incontinence valvulaire ostiale, tronculaire
- Incontinence de veines perforantes
- État du réseau profond, séquelles de thrombose
- Compression veineuse

• Repérage spécifique

- Cartographie pré-thérapeutique
- Avec marquage cutané



Traitement de l'insuffisance veineuse

• Améliorer le retour veineux :

- Contention élastique des membres inférieurs
- Marche régulière, Surélévation des membres inférieurs, exercices respiratoires, ...

• Hygiène de vie :

- Éviter le surpoids, la chaleur...

• Prévention du syndrome post-thrombotique

- Anticoagulants, contention



Traitement des varices

• Indications

- Nécessité médicale
- Demande esthétique ...

• Méthodes

- Éveinage

- Stripping ± crossectomie
- Phlébectomies segmentaires

- Oblitération

• Saphènes :

- Méthodes thermiques endovasculaires (laser, radio fréquence...)
- Sclérose à la mousse sous échodoppler

• Collatérales :

- Scléroses ...

